

# التعرضات الإشعاعية

## التعرض الصناعي

## التعرض الطبيعي

1 Sv بداية ظهور الآثار الحتمية



100 mSv حدود الجرعة الإشعاعية خلال خمس سنوات للعاملين في المجال الإشعاعي عند مهام إنقاذ الحياة أو دفع الضرر الشامل



20 mSv حدود الجرعة الإشعاعية السنوية المقررة للعاملين في المجال الإشعاعي



10-20 mSv الجرعة الإشعاعية الناجمة عن الفحص بالمفراس الحلزوني C.T Scan



1 mSv حدود الجرعة الإشعاعية السنوية المقررة للجمهور الناجمة عن التعرض الإشعاعي الصناعي



100 uSv الجرعة الإشعاعية الناجمة عن الفحص بالأشعة السينية للصدر



5 uSv التعرض الإشعاعي للأشعة السينية لطب الأسنان



1 uSv استخدام شاشة الحاسوب من النوع CRT لمدة سنة



36 mSv الجرعة الإشعاعية السنوية الناجمة عن تدخين 1.5 علبة سكاثر يومياً



10 mSv معدل الجرعة الإشعاعية الطبيعية السنوية للفرد في مناطق معينة في إيران والبرازيل



غاز الرادون 1.26 mSv  
البيئة 0.48 mSv  
الأشعة الكونية 0.39 mSv  
الأغذية 0.29 mSv



200 uSv الجرعة الإشعاعية المستلمة للفرد في رحلة جوية بين نيويورك وطوكيو ذهاباً وإياباً



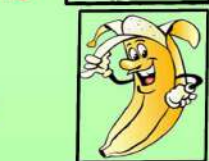
70 uSv الجرعة الإشعاعية السنوية المستلمة للفرد من العيش في غرفة مشيدة من الطابوق



10 uSv متوسط الجرعة الإشعاعية الفردية اليومية الناجمة عن الإشعاع الطبيعي للبيئة المحيطة



0.4 uSv الإشعاع الطبيعي لجسم الإنسان الناجم عن K-40 داخل الجسم



0.1 uSv تناول موزة واحدة

Legend	
100-1000 mSv	Red
10-100 mSv	Orange
1-10 mSv	Yellow
100-1000 uSv	Green
10-100 uSv	Light Blue
1-10 uSv	Dark Blue
0.1-1 uSv	Purple

uSv مايكرو سيفرت ( جزء من مليون سيفرت )  
mSv ملي سيفرت ( جزء من الف سيفرت )  
سيفرت : وحدة الجرعة المكافئة والجرعة الفعالة حسب النظام الدولي للوحدات